

MIT HOZZAK A GYERMEKEMNEK ÉS MAGAMNAK?



A kórházi ellátás során, a gyermek szükségleteinek kielégítéséhez kérjük, a következőket készítsék össze:

- ☒ tisztasági csomag
 - újszülött csecsemő és kisdéd esetén: pelenka, popsitörölő, popsikrém, cumisüveg, játszócumi, tápszer (eredeti dobozban), mosható játék, kedvenc alvó játék
 - 3 éves kor felett: wc papír, fogkefe, fogkrém, törölkendő, törölköző, szappan vagy tusfürdő, papírzsebkendő, fésű (hajgumi)
 - A műtét előtti fertőtlenítéshez intézetünk biztosítja a fürdetőt.
- ☒ pizsama és kényelmes ruha
- ☒ papucs
- ☒ köntös
- ☒ zokni
- ☒ étkészlet, evőeszköz, szalvéta
- ☒ mese, játék, tablet, színező...stb.

A Gyermekkardiológiai és Szívsebészeti Osztályon (I.-II. em.) 0-24 óráig gyermeke mellett egy szülő tartózkodhat, amennyiben a gyermek nem éri el a 140 cm-t. 140 cm-nél magasabb gyermek mellett este 20:00-ig maradhat a szülő. A kényelmes, zárt ruházatot ajánlunk. Tisztálkodáshoz, étkezéshez szükséges felszereléssel, papuccsal vagy kényelmes cipővel érdemes érkezni. A szobákban kevés a tárolásra alkalmas hely, ezért arra kérjük Önöket, hogy praktikusán, a szükségesre koncentrálnak a tárolásra.

A 3. emeleti intenzív osztályon általában nagyon meleg van, az osztályra köpenyben lehet bemenni, ezt érdemes figyelembe venni.



Dietetikus csapatunk ajánlása:

A Gyermekszívban Központban betegeink ételmezését újszülött kortól egészen 18 éves korig látjuk el. Az újszülött- és 1 éves kor között a gyermekeknek életkoruknak, tápláltsági állapotuknak, speciális táplálkozási igényüknek megfelelő tápszert, bébiételt, üveges tejpépet, gyümölcs desszertet és bébi teát tudunk biztosítani. Ha mást is fogyaszt a kicsi, azt kérjük otthonról pótolni.

Egyéves kor fölött a gyermek életkorának, állapotának megfelelő -naponta 4 étkezésből álló- étrendet adunk az orvos előírása szerint. Ez tartalmazza reggeli és vacsora esetén a tejet, teát, felvágottat, tejterméket, mézet, dzsemet, margarint, gyümölcsöt, zöldséget, pékárut. Ebédre mindennap van leves, valamint raguk, szelethúsok, csirkehús, húsgombóc, vagdalt, heti 2-szer főzelék, tészta ételek, rizs, burgonya, rakott ételek. Naponta egy kisétkezést biztosítunk, melyben gyümölcs, befőtt, ivólé, ízesített tejtermékek, piskóta szelet, müzli szelet, ropi fordul elő.

Kérjük és javasoljuk, hogy az Intézetünk által biztosított ételeket kóstoltassák meg a gyermekekkel, illetve kóstolják meg Önök is!





Amennyiben az általunk biztosított étkezések nem megfelelőek a gyermekek számára kérjük, jelezzék főnővérnek, illetve a dietetikus felé, hogy majd vele egyeztetve közösen gondoskodhatnak a gyermek étkezésének kiegészítéséről.

A gyermekük mellé fölvelt édesanyáknak is biztosítjuk az ellátást, szükség esetén diétát is. Minden szülő alapesetben kímélő (durva rotszegény, nem túl fűszeres) diétában részesül.



Gyógytornász csapatunk ajánlása:

A műtéti beavatkozást megelőzően gyógytornászaink egy általános mozgásfejlettségi felmérést végeznek, hogy a beavatkozást követően a lehető leghatékonyabb mozgásterápiát alkalmazhassák a mielőbbi mobilizálás érdekében. Ezért kérjük Önöket, hogy hozzanak a gyermeknek:

1-1,5 éves korosztálynál -> saját cumisüveg

1,5-5 éves korosztálynál -> nem csúszó, lábat/bokát jól rögzítő szandált vagy kiscipőt (a beavatkozást követően már az intenzív osztályon is szükség lehet rá, így kérjük Önöket, hogy ne vigyék haza!)

5-18 éves korosztály -> kényelmes cipő (a beavatkozást követően már az intenzív osztályon is szükség lehet rá, így kérjük Önöket, hogy ne vigyék haza!)



Kórházpedagógusunk ajánlása:

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a kórházban pedagógus segíti a gyermekeket, így a kórházi tartózkodás alatt is folytathatják iskolai tanulmányaikat. A zökkenőmentes tanulási folyamat érdekében javasoljuk, hogy előre kérjék ki a saját pedagógusuktól gyermekük tananyagát, hogy a kórházi környezetben is követni tudja az iskolai feladatokat.

Emellett érdemes kijelölni egy tanulótársat is, akivel a gyermek folyamatosan kapcsolatban maradhat, és akitől segítséget kérhet, ha szükséges. Kérjük, hogy hozzanak magukkal tankönyvet, olvasnivalót és kedvenc társasjátékot is.

Bízunk benne, hogy a kórházi tartózkodás alatt minden gyermek számára biztosítani tudjuk a szükséges tanulási környezetet és a gyógyuláshoz, pihenéshez szükséges szórakozást.

Intézményünkben **büfé** üzemel, illetve a közelben séta távolságra találhatók élelmiszer boltok, benzin-kút.

Az első emeleti folyosó végén találják **Gyógyító Könyvtárunkat**.

