



GOKVI

Gottsegen György
Országos
Kardiovaszkuláris
Intézet

Kisokos Kis Betegeknek

Pszichoedukáció a Gyermekszív Központban

SIMÓKA NÓRA, PSZICHOLÓGUS

MKT KONGRESSZUS, MEZŐKÖVESD, 2024.09.26.



Tartalom

A Kisokos program háttere

- Ápolói Program 2021 – a program általános kerete
- Gyermek Felkészítő Mappa
- A szívbeteg gyermekek beavatkozásra való felkészítésének pszichés vonatkozásai

A Kisokos program a gyakorlatban

Hogyan működik?

- A gyermek (és a szülő) oldaláról
- A dolgozó oldaláról

Tapasztalatok, visszajelzések



Kisokos Kis Betegeknek

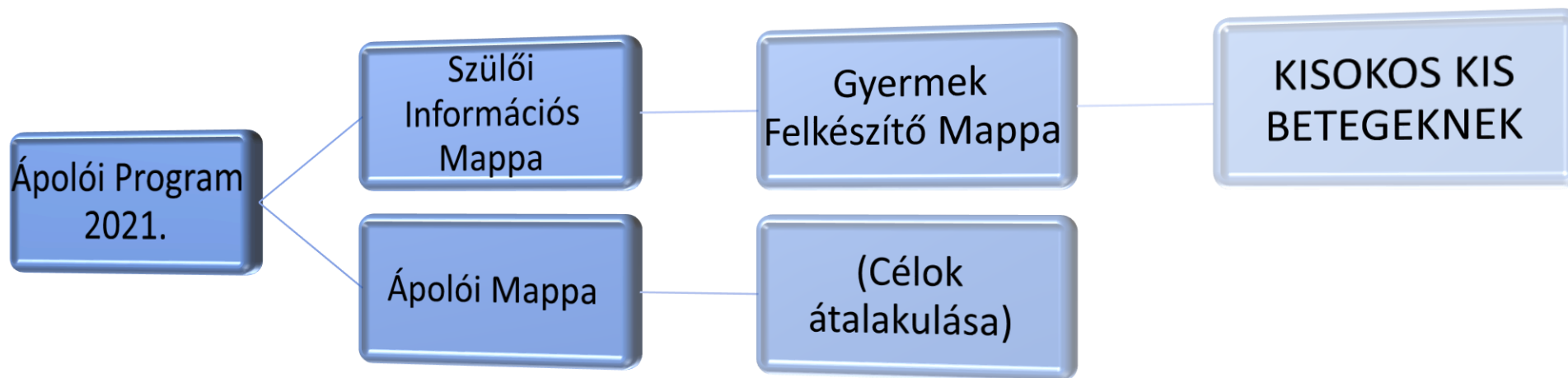
A program háttere

Intézeti háttér és az értelmezési keret



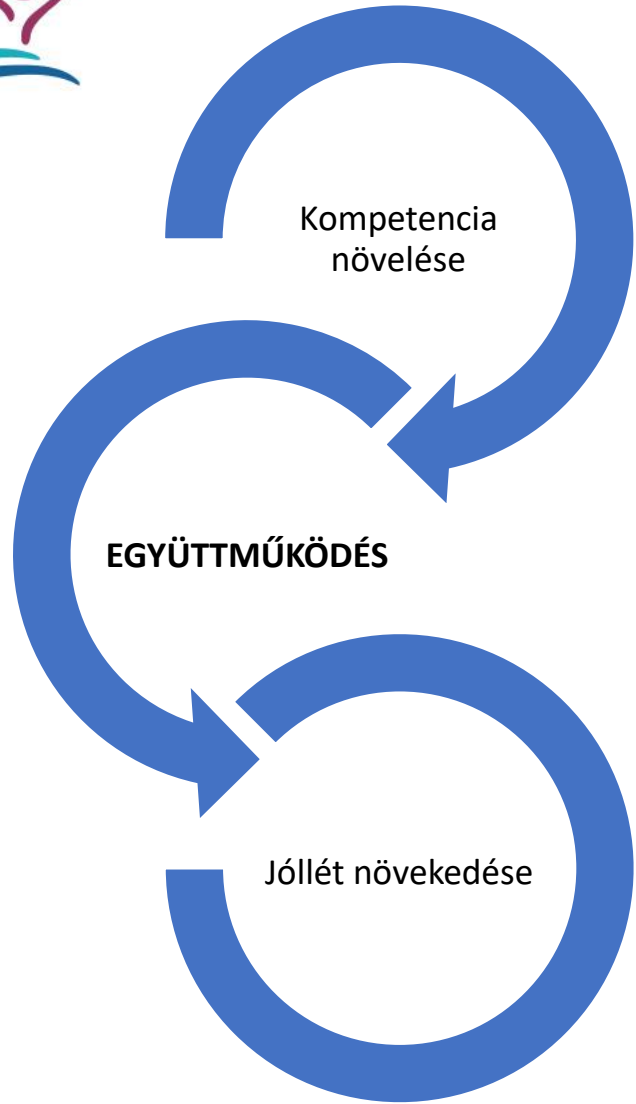


A Gyermekszív Központ beteg-educációs programja: ÁPOLÓI PROGRAM 2021.

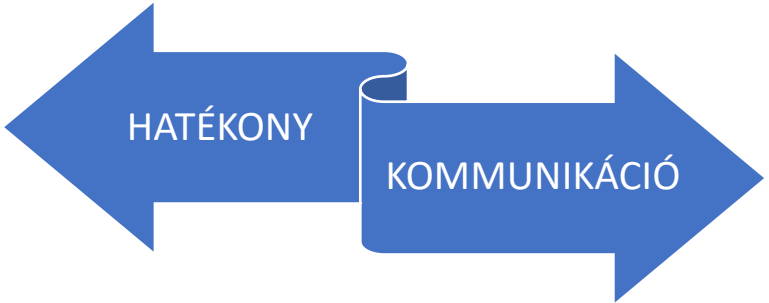
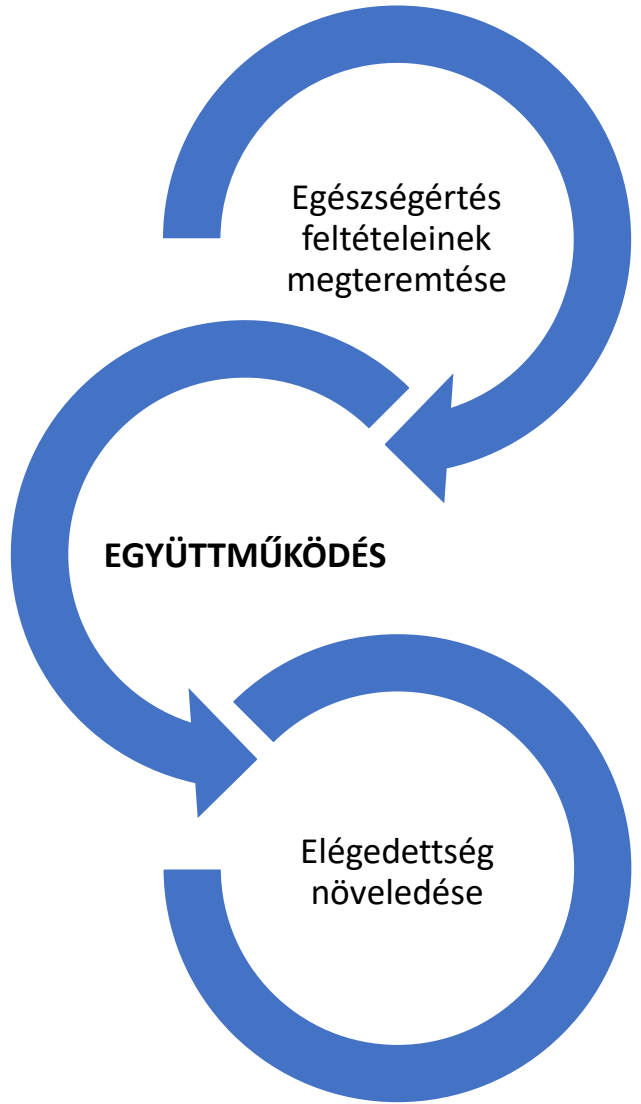




AZ ÁPOLÓKNAK AZÉRT, MERT...



A SZÜLŐKNEK AZÉRT, MERT...





Gyermek Felkészítő Mappa

- Tartalmak:
- Az én kórházi időkapuszulám
- Gyógyulástervező
- Színezők
- KISOKOS KIS BETEGEKNEK

<https://gokvi.hu/gyermekek-reszere-gyermek-felkeszito-mappa>

SCAN ME



KÉSZÜLJ FEL!

Menni fog... 

HASZNOS TARTALMAK GYERMEKEKNEK



Kisokos Kis Betegeknek

A szívbeteg gyermekek beavatkozásra való felkészítésének pszichés vonatkozásai

Mit okoz a szorongás?

Mit tehetünk ellene a gyakorlatban?



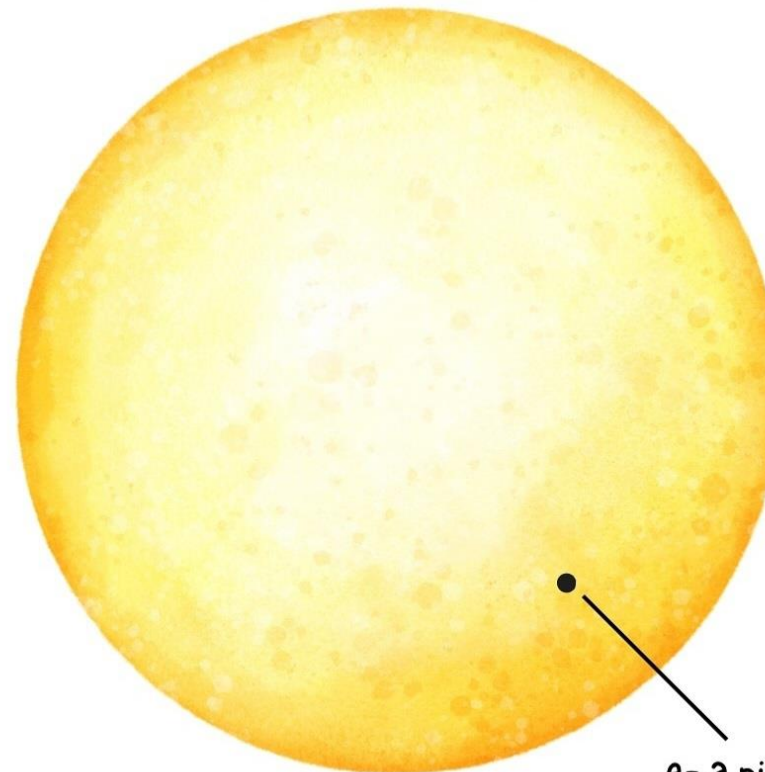


A lélektani krízis fő jellemzője

A SZORONGÁS...

- ...felnagyítja a negatív gondolatokat.
- ...hatására csökken a kognitív kapacitás.
- ...miatt az érzelemszabályozás akadályozott.
- ...debilizáló hatású.
- ...miatt tehetetlenek, kontrollvesztettnek, kétségbeesettnek érezhetjük magunkat.

Az életed:



ez a pillanat



A szorongást nem lehet megszüntetni, de kezelhető mértéken tarthatjuk, ha...

- ...educáljuk a gyermeket és a szülőt.
- ...ismerősségi hatást váltunk ki.
- ...biztonsági pontokat alakítunk ki.
- ...megfelelően szabályozott érzelmi kapcsolatra törekszünk. (szigorú szeretet)
- ...segítséget kérünk a sorstársaktól.
- ...pozitív szuggesztiókat használunk.



Kisokos Kis Betegeknek

A gyakorlatban – a gyermek és a szülő

„Az igazi bátorság éppen az, hogy kiállj a veszélyt, ha félsz tőle; és ezzel a fajta bátorsággal Te bőséggel el vagy látva.”

Oz, a nagy varázsló (J. Baum)

Mi az a Kisokos?

- BÁTORSÁG PROGRAM
- Felkészítés, szorongásoldás, edukáció
- Képek, videóként, hanganyaggal
- Segédlet, útlevel és jutalom
- A Gyermekszív Központ dolgozóinak KÖZÖS programja



**Kisokos
kis betegeknek**

A Kisokos főbb jellemzői

- Gyerekmagasságból fényképezve
- Minden korosztálynak
- Végigvezeti a gyermeket a műtéti/katéteres folyamaton
- Hanganyaggal támogatott
- Bátorság Útlevel – pecsétgyűjtő
- Bátorság Bizonyítvány - jutalom





BÁTORSÁG-ÚTLEVÉL

*„Az igazi bátorság éppen az, hogy kiálld a veszélyt, ha félsz tőle; és ezzel a fajta bátorsággal Te bőven el vagy látva!”
Oz, a nagy varázsló*

Üdvözlünk kórházunkban! Izgalmas kalandok várnak Rád, megmutathatod bátorságodat!

Bátorság-útleveledbe a vizsgálatok során tudsz pecsétet gyűjteni, a „**Bátorságpont**” jelzéssel ellátott helyeken 😊
Ha ügyesen és bátran lépsz át ezeken a pontokon, akkor rögtön kérheted pecsétet!

Tartsd magadnál útleveledet, vagy add oda a szüleidnek, hogy vigyázzanak rá!

Figyeld és keresd a Bátorságpontokat és gyűjts annyi pecsétet, amennyit csak tudsz!

A kalandok végén mutasd meg orvosodnak Bátorság-útleveledet, büszkélkedj el pecsétgyűjteményeddel! Bátorságodért és kitartásodért ő fogja átnyújtani jutalmadat a zárójelentéssel együtt!



BÁTORSÁGPONTOK

1. **Bátorságpont:**
Betegfelvétel



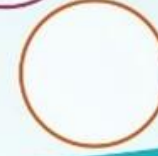
2. **Bátorságpont:**
Kezelő



3. **Bátorságpont:**
Első vizsgálatok
az ápolómmal



4. **Bátorságpont:**
Röntgen



5. **Bátorságpont:**
A műtő vagy
a katéteres labor



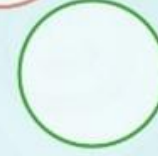
6. **Bátorságpont:**
4. emeleti osztály



7. **Bátorságpont:**
3. emeleti osztály



8. **Bátorságpont:**
Bármilyen egyéb,
amiért pecsétet érdelek





Szeretettel köszöntünk

GOKVI Gyermekszív Központ virtuális folyosóin!

Bemutatónkból megláthatod, hogy milyen is a mi kórházunk, hol fogunk Téged végigkísérni gyógyulásod útján!

Indítsd el a vetítést és nézz körül nálunk!



A hang a diavetítéssel indul.

Fotók: Őszi Szilvia
Hálás köszönet érte!





Mielőtt bemegyek az ápolómhoz az osztályra...

... a kezelőben vannak vizsgálatok
(EKG, vérvétel)

A kezelő a 2. emeleti folyosó végén,
balra az utolsó ajtó. Nem kell kopognom,
csak várni, amíg kijönnek értem!





Megismerkedés után sokat beszélgetünk...

...mindenfélét kérdezget tőlem:

- ♡ hány éves vagyok
- ♡ hogy szólítson
- ♡ mit szeretek és mit nem
- ♡ hány kiló vagyok...

és persze megtudom azt is, hogy mik a szabályok a kórházban. 😊

Még vizsgálatokat is végez rajtam!

Vérnyomást
mér...





... és akkor a haditerv állomásai részletesen...

A nagy nap előtti éjjel már nem ehetek és nem ihatok, ami nehéz, de enni talán nincs is kedvem, ivás nélkül meg ennyit csak kibirok!



Fertőtlenítő fűdőt kell vennem reggelig. Még a hajamat is meg kell mosnom azzal, amit ad az ápolóm. Tudom, hogy ez az én érdekemet szolgálja, de azért egy meleg habos fűdőt szívesebben vennék.





És akkor
a nagy mosoly!
😊







Ezt látom
a plafonon
menet
közben...





5. Bátorágpont: A műtő bejárata



Anya végig kísérhet egészen a bejáratig. Elbúcsúzni nehéz, de mindenki segít és anya is igyekszik úgy tenni, mintha nem sírna.

Megígérem neki, hogy nagyon bátor leszek!





...most pedig
valami szépre
gondolok...



Tataaaaam... nyílik az ajtó! Ez a kijárat! Irány haza...

Irány haza és pihenj egy nagyot, megérdemled!



Büszkék
vagyunk
Rád!!!

Ne felejtsd el
a Bátorság-útlevelvedbe
gyűjtött pecséteket
bemutatni orvosodnak
a búcsúzkodásnál!
Meglesz érte a jutalom!





Kisokos Kis Betegeknek A gyakorlatban – a dolgozó

„Egynek minden nehéz; soknak semmi sem lehetetlen.”

Széchenyi István



Feladatok dolgozói oldalról

- Pecsételni a Bátorság-pontokon
- Kiadni – hozzátűzni – megőrizni - visszaadni
- Fényképezni – nyomtatni - ragasztani
- Zárójelentéshez csatolni
- EGYÜTTMŰKÖDNI



2024.01.22.
AZ ELSŐ NAP





BÁTORSÁGPONTOK

1. Bátorságpont:
Betegfelvétel



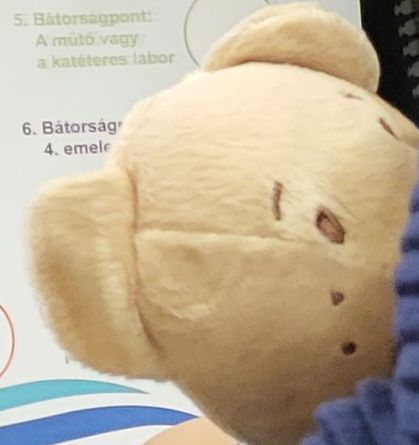
2. Bátorságpont:
Kezelő



3. Bátorságpont:
Első vizsgálatok
az ápolómmal



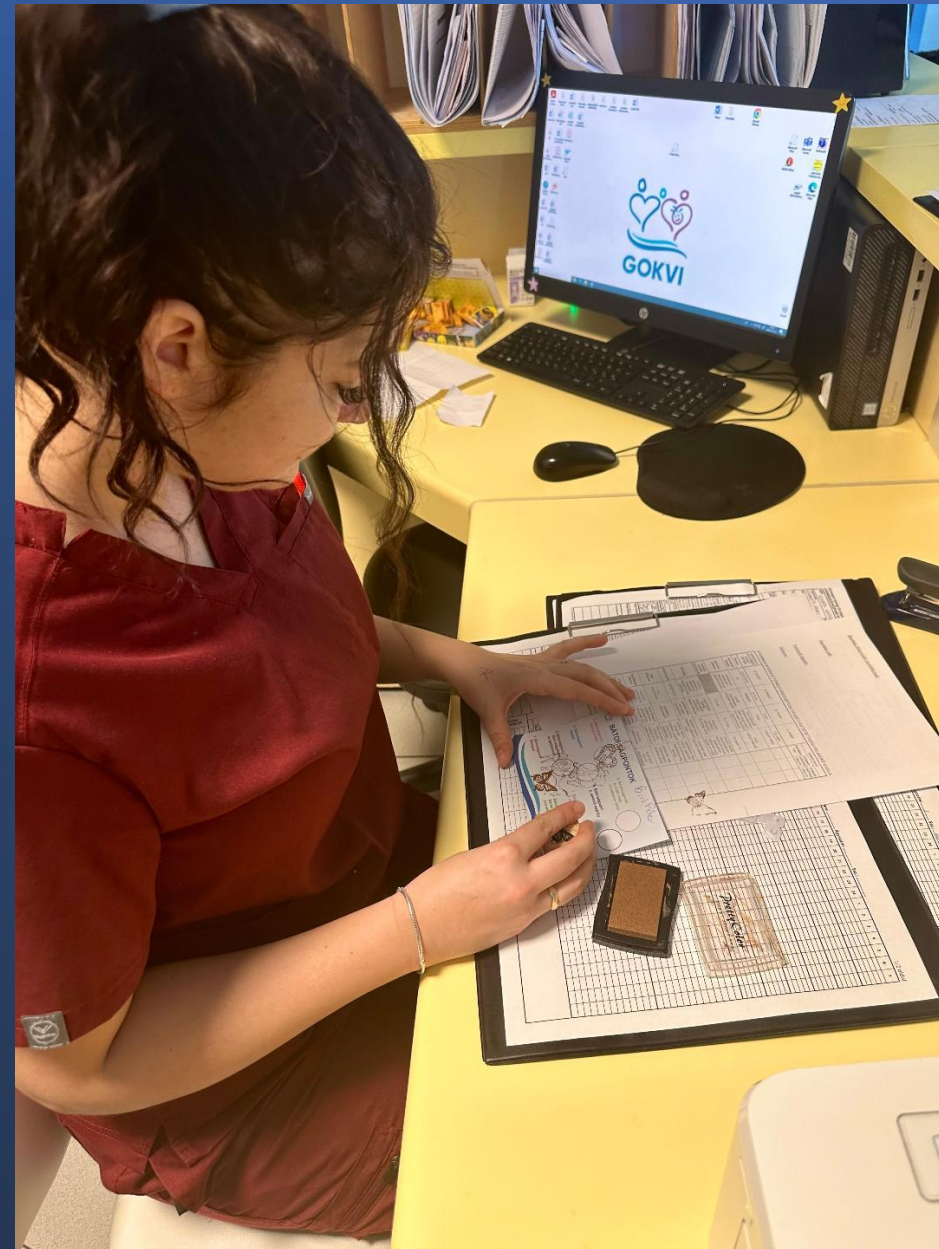
4. Bátorságpont:
Röntgen



5. Bátorságpont:
A műtő vagy
a katéteres labor



6. Bátorságpont:
4. emelet





BÁTORSÁGPONTOK

1. Bátorságpont:
Betegfelvétel



2. Bátorságpont:
Kezelő



3. Bátorságpont:
Első vizsgálatok
az ápolómmal



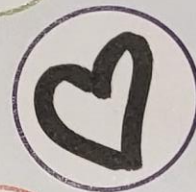
4. Bátorságpont:
Röntgen



5. Bátorságpont:
A műtő vagy
a katéteres labor



6. Bátorságpont:
4. emeleti osztály



7. Bátorságpont:
3. emeleti osztály



8. Bátorságpont:
Bármilyen egyéb,
amiért
pecsétet érdemlek



A JUTALOM „EREDETIJE”



GRATULÁLUNK!

SIKERESEN TELJESÍTETTED A GYERMEKSZÍV KÖZPONT BÁTORSÁG ÚTJÁT!
FOGADD TŐLÜNK SZERETettel EZT A BÁTORSÁG BIZONYÍTVÁNYT ELISMERÉSÜNK JELÉÜL!

A GOKVI Gyermekszív Központ dolgozó

Budapest, 2024.

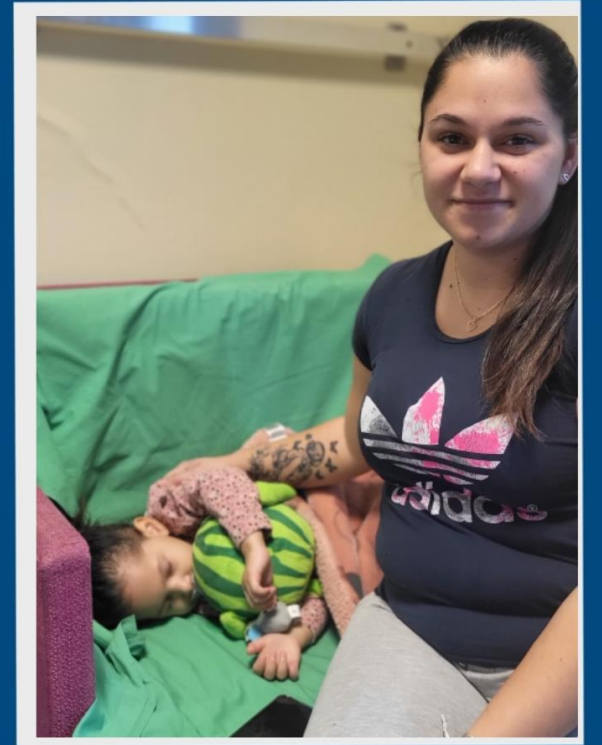
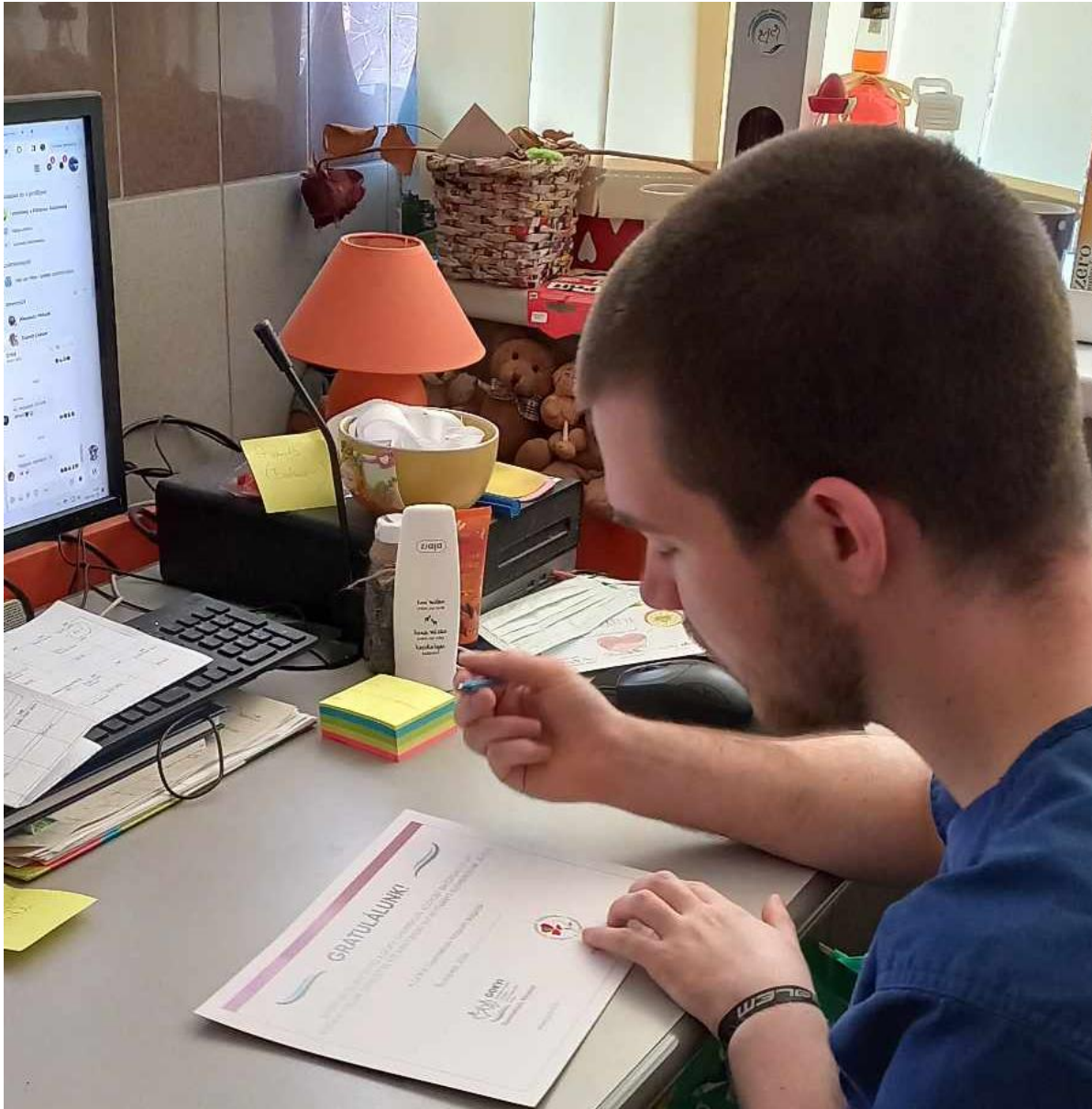


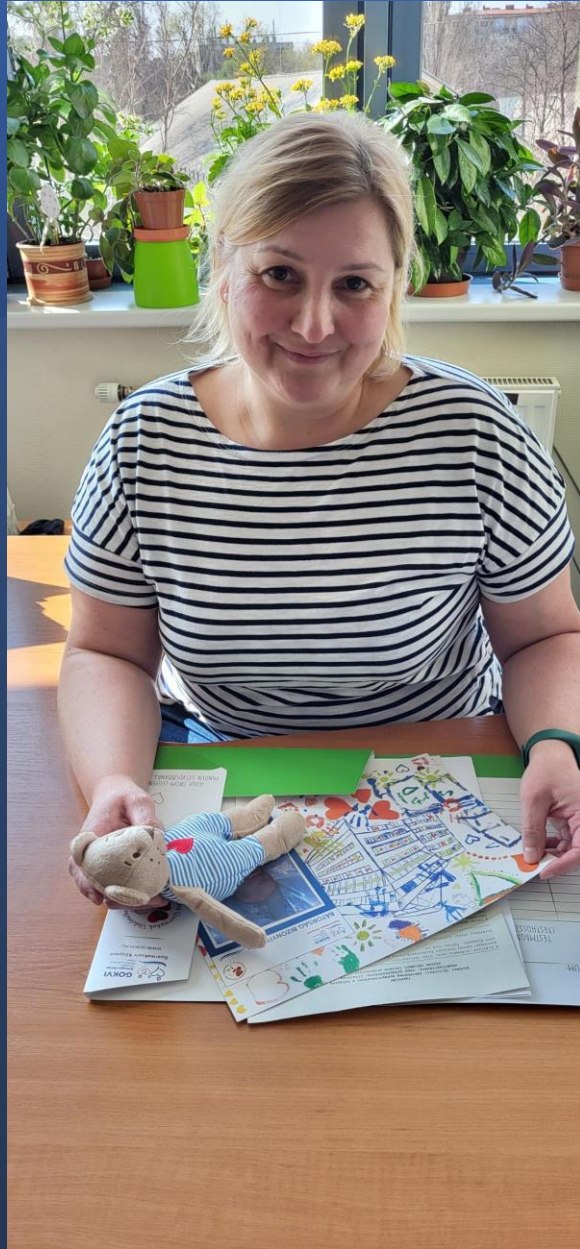
www.gokvi.hu



www.gyermeksziv.hu









✦ ✦ Nálunk jártál, BÁTOR voltál!

Töltsd meg ezt a területet egy olyan képpel vagy rajzzal, ami egy kedves emléket ábrázol a kórházzal kapcsolatban!





Kisokos Kis Betegeknek Tapasztalatok és visszajelzések



Tapasztalatok (és nehézségek)

- Útlevél: hogy kerül a gyermekhez?
 - Fényképezés: nincs ott, nem akarja, nincs, aki megcsinálja (GDPR)
 - Nyomtatás: mivel és hol?
 - Kiszámíthatatlanság: áthelyezik, egyből az intenzívra kerül
 - Kommunikáció: a szülő/gyermek felé, a dolgozók felé

 - Költségek: energia és idő
- > Pénz -> A Szívbeteg Gyermekek Védelmében Alapítvány





Visszajelzések

„Nagyon jó, hogy gyermekméretből van fényképezve.”

„Szülőként is hasznos, ahogy együtt néztük a kislányommal, én is edződtem.”

„Akkor is használjuk a videót, ha kontrollra megyünk, a kislányom magától kéri a ,néni hangú képeket’. Fontos neki a kiszámíthatóság.”

„Segített eloszlatni a bizonytalanságomat.”



KISOKOS KIS
BETEGEKNEK





www.gokvi.hu
www.gyermeksziv.hu

Készült A Szívbeteg Gyermekek Védelmében Alapítvány támogatásával, 2023



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!