

Üdvözlünk a GOKVIban! Fogadd szeretettel kórházi idő-
kapszulánkat, melynek kitöltése később segít visszaemlékez-
ni majd erre a különleges időszakra.

Kellemes időtöltést!

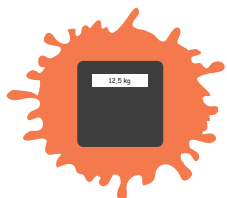
Így nézek ki most:
(Ragassz be fényképet vagy rajzold le magad!)



Ez vagyok én:



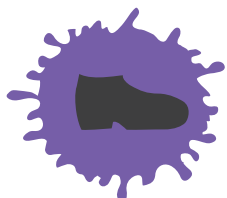
Ennyi idős vagyok:



Ennyi a súlyom:

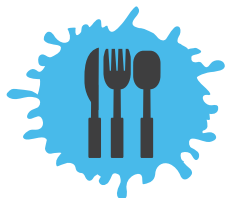


Ilyen magas vagyok:



Ekkora a cipőm:

A kedvenc...



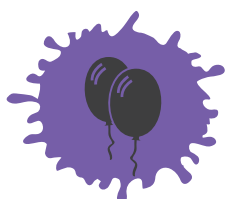
...ételem:



...italom:



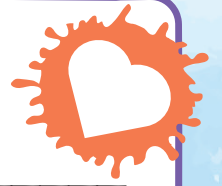
...mesém:



...játékom:

...és még:

A 3 legérdekesebb dolog a kórházban:

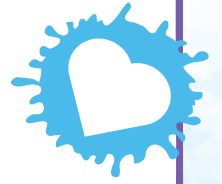


1. _____

2. _____

3. _____

3 dolog, amiért hálás vagyok:



1. _____

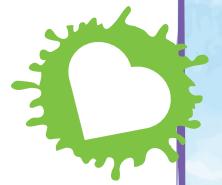
2. _____

3. _____

Ha lehetne egy kívánságom:



Az első három dolog, amit a kórház után csinálni fogok:



1. _____

2. _____

3. _____

Naplót írni jó!

De néha nehéz összeszedni a nap történéseit...
Az alábbiakban egy rövid kérdéssort olvashatsz, mely segít a naplóirásban. Használd az ízlésed szerint, válaszd ki a Neked tetsző kérdéseket és írd meg saját kórházi naplódodat!

A mai hangulatomra vonatkozó kérdések:

- fejezd ki smileyekkel! 

- fejezd ki színekkel!
(milyen színű volt ma a hangulatom?) 

- fejezd ki 1-10-es skálán!
(ahol a tízes a legjobb) 

Fejezd be a mondatot!

Attól lehetett volna ma jobb a napom, hogy _____

A napomban ma a 3 legjobb dolog a _____

Tudom, hogy képes vagyok _____

A mai napon abban lettem jobb, hogy _____

A mai napon benne lennék abban, hogy _____

A mai napon nehezemre esett lemondani arról, hogy _____

Szerintem a kórházban mindig _____
